

ЧТО ДАЕТ МЕДИТАЦИЯ.



1. Повышение интеллектуальных способностей

2. Выработка чувства глубинного спокойствия

3. Улучшение памяти

4. Ликвидация бессоницы

5. Общее выздоровление и выносливости организма

6. Повышение эстетических вкусов, развитие чувства гармонии, красоты

7. Поступки становятся все более осмысленными.

8. Проявляются высшие ценности: доброта, милосердие, способность к бескорыстным делам

<http://ясновидящая-мира.рф>